

Hockey: cambio direzione e tiro



N° 6007 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - HOCKEY](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM) - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

DESCRIZIONE BREVE: il giocatore deve effettuare un cambio di direzione ed affrontare il portiere

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per l'hockey, m. 20x40, solo mezzo campo

SCOPO DEL GIOCO: effettuare un cambio di direzione e fare goal

DESCRIZIONE: il giocatore si dirige verso il birillo e una volta raggiunto effettua un cambio di direzione dirigendosi verso la porta presso la quale tirerà.

CONSIGLI: movimenti veloci e fluidi

SCHEMA TECNICO DI GIOCO - Esercizio N° 6007

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione all'hockey: finta; 2) preparazione all'hockey: tiro